



Ressources



Livres



1

Vivre avec un trouble bipolaire - F. Saulière

2

Goupil ou Face - Lou Lubie

3

Une folle jeunesse - Thomas Legras

4

Se rétablir - Lisa Mandel

Podcast



1

Parole de bipolaire - Hopestage

2

Les Maux Bleus

3

La Perche

4

Apprendre à aider - PSSM France

Associations



1

Hopestage

2

ARGOS 2001

3

K2 / Entretien

4

La Maison Perchée

5

UNAFAM