

Vos communes

GRESIVAUDAN/SAINT-MURY-MONTEYMOND

L'Université du Grésivaudan a repris ses ateliers en extérieur

Bernard NICOLET



Anne-Marie Prost de l'UICG et Émilie Lemattre et les participants du dernier atelier de samedi après-midi.

Émilie Lemattre productrice, distillatrice de plantes aromatiques et médicinales et fondatrice de Monteymond Nature a organisé des ateliers permettant de reconnaître des plantes médicinales.

Trois ateliers d'herboristerie familiale se sont déroulés jeudi 20 et samedi 22 mai chez Émilie Lemattre productrice, distillatrice de plantes aromatiques et médicinales, fondatrice de Monteymond Nature.

Après des interventions en vidéo conférence pendant la Covid-19 qui ont permis de découvrir la phytothérapie, l'aromathérapie, l'hydrothérapie, et d'autres modes d'utilisation des plantes, c'était l'occasion pour les participants de se retrouver sur le terrain.

Une véritable formation permettant de reconnaître les plantes médicinales dans la nature, comment les utiliser pour faire face aux petits maux du quotidien, et les cultiver en jardin. Les stagiaires ont pu appréhender les vertus des plantes médicinales et leurs principes actifs, leurs applications thérapeutiques, leurs contre-indications, leurs interactions...

Anne-Marie Prost chargée de la communication de l'UICG resitue l'association :
« Affiliée à l'association des Universités populaires de France, elle a été créée il y a 11 ans. Elle propose à ses 850 adhérents pour plus de 1 300 inscrits aux activités, des cours, conférences, ateliers, sorties culturelles décentralisées dans de nombreuses communes du Grésivaudan. Les activités sont ouvertes et conduites par des enseignants et experts de haut niveau qui laissent une place importante aux échanges. Les activités ciblent les arts, les lettres, les sciences, le bien-être avec des conférences, ainsi que des rendez-vous "Week-Ends, sur les thèmes Botanique, Géologie, Mycologie..."»

Informations : UICG, Espace Aragon-19-Bis-Bd-Jules Ferry 38 190 Villard-Bonnot.

Tél. 07 83 16 88 60. Internet : www.uicg.fr

L'UICG est soutenue par la communauté de communes du Grésivaudan et les dizaines de communes d'accueil sous forme de salles.

La gestion de l'association est assurée de manière bénévole par les membres du bureau et le conseil d'administration. L'UICG est ouverte à toutes et tous, les inscriptions sont retenues selon leur seul ordre d'arrivée, en l'absence de toute discrimination de quelque nature que ce soit. Les seules contraintes prises en compte sont les capacités des salles d'accueil et les besoins pédagogiques.

L'association travaille actuellement sur l'élaboration de la nouvelle saison 2021/2022, et annonce une grande journée consacrée à la botanique et à l'herboristerie pour cet automne.

L'association propose une adhésion à 20 € par an, et des inscriptions aux activités entre 40 et 80 €, avec des horaires le plus souvent en début de soirée et des localisations qui permettent au plus grand nombre d'y assister en facilitant le lien social. Les adhérents de plus de 60 communes sont pour la grande majorité du Grésivaudan et de la métropole grenobloise.